

Nutrición y Psicología unen fuerzas para promover la salud integral en la Comunitat Valenciana

- El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) y el Col·legi Oficial de Psicologia de la Comunitat Valenciana (COPCV) firman un convenio marco de colaboración para impulsar iniciativas conjuntas
- El acuerdo contempla la organización de actividades formativas, jornadas, encuentros y acciones divulgativas relacionadas con la alimentación y la salud mental
- Ambas entidades promoverán el intercambio de conocimientos y la colaboración entre sus profesionales para avanzar en ámbitos de interés científico, formativo y profesional

València, 27 de octubre de 2026.- El Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa) y el Col·legi Oficial de Psicologia de la Comunitat Valenciana (COPCV) han firmado un convenio marco de colaboración para promover la salud y el bienestar de la población valenciana a través de iniciativas conjuntas en los ámbitos de la alimentación y la salud mental. El acuerdo busca favorecer el trabajo multidisciplinar entre profesionales y generar nuevas oportunidades de formación, divulgación e intercambio de conocimientos que contribuyan a acercar a la sociedad una visión más integral de la salud.

La presidenta de CODiNuCoVa, Maite Navarro, ha destacado la importancia de establecer alianzas entre disciplinas para responder de forma más completa a las necesidades de la población. “La alimentación y la salud mental están relacionadas con nuestro bienestar y deben tenerse en cuenta cuando hablamos de salud. Por eso, es fundamental que los profesionales de ambos ámbitos compartamos conocimientos y trabajemos de forma coordinada. Esta alianza nos permitirá sumar capacidades para promover la prevención, acercar información rigurosa a la ciudadanía y avanzar hacia una concepción de la salud que tenga en cuenta a la persona en su conjunto”, ha señalado.

El convenio, suscrito por Maite Navarro y el presidente del COPCV, Francisco Santolaya, contempla la organización conjunta de jornadas, encuentros, talleres y otras actividades formativas y divulgativas. Estas iniciativas permitirán abordar cuestiones de interés común desde las perspectivas de la Nutrición y la Psicología, dos disciplinas que deben ir de la mano en determinados ámbitos como los trastornos de la conducta alimentaria, la obesidad o incluso el deporte, entre otros. Además, el acuerdo permitirá el intercambio profesional y la difusión de conocimientos entre psicólogos y nutricionistas.

“La alimentación, más allá de la necesidad fisiológica, está condicionada por factores emocionales, cognitivos, conductuales y sociales. De ahí, que esta colaboración obtengamos

beneficios tanto los profesionales como la ciudadanía. Y es que las emociones, el estrés, los hábitos adquiridos, la imagen corporal o la relación con la comida pueden influir tanto en las decisiones alimentarias como en el bienestar psicológico de las personas. En este contexto, la Psicología aporta herramientas para comprender los comportamientos alimentarios, favorecer cambios de hábitos sostenibles, reforzar la motivación y facilitar la adherencia a las pautas nutricionales”, ha explicado Santolaya.

Para coordinar el desarrollo de estas acciones, ambas entidades constituirán una comisión de trabajo encargada de planificar y organizar las actividades conjuntas. De esta manera, CODiNuCoVa y el COPCV establecen un marco estable de colaboración con el que sumar esfuerzos, fortalecer el trabajo entre disciplinas y contribuir a que la población valenciana disponga de más oportunidades de acceso a información y formación rigurosas para el cuidado de su salud y bienestar.

Sobre CODiNuCoVa

El CODiNuCoVa es el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana. Constituido en 2009, es el segundo más grande de toda España dedicado a la profesión, con más de 1.300 dietistas-nutricionistas personas colegiadas. Los y las dietistas-nutricionistas son expertas en alimentación, profesionales de la salud dedicadas a ámbitos tan diversos como la investigación, la docencia, la atención clínica, la salud pública, la nutrición comunitaria, la seguridad alimentaria, la restauración colectiva y social o la educación alimentaria, entre otros. Desde el CODiNuCoVa se trabaja para poner en valor la relevancia de la nutrición en nuestras vidas, promover una correcta salud alimentaria entre la sociedad e integrar la actividad de los dietistas-nutricionistas en la estructura sanitaria y social para lograr una mejor calidad de vida y el bienestar de todos los ciudadanos. Más información en www.codinucova.es